

排尿記録

様

	日付	夕食後～寝る前 までの飲水量	寝る前の尿量	パットの重さ又 は漏れの有無	起床時の尿量	備考
1		ml	ml	g	ml	
2		ml	ml	g	ml	
3		ml	ml	g	ml	
4		ml	ml	g	ml	
5		ml	ml	g	ml	
6		ml	ml	g	ml	
7		ml	ml	g	ml	
8		ml	ml	g	ml	
9		ml	ml	g	ml	
10		ml	ml	g	ml	
11		ml	ml	g	ml	
12		ml	ml	g	ml	
13		ml	ml	g	ml	
14		ml	ml	g	ml	

【記入方法】

- ①1週間～2週間記録をつけてください。(可能な限りで大丈夫です)
- ②夕食～寝る前までの飲水量：夕食後からの寝るまでの水分量をわかる範囲で計測してください。
- ③寝る前の尿量：目盛付きのコップ(計量カップなど)を準備していただき、寝る前の尿量を計測してください。
- ④パットの重さ又は漏れの有無：オムツやパットを使用している場合、使用前と使用後の重さをはかり、その差を記入してください。
使用していない場合や計測が難しい場合は、漏れの有無を記入してください。
- ⑤起床時の尿量：起床してから最初の尿量を③と同様の方法で計測してください。