

2018年2月24日 光が丘公民館（筑紫野市）

テーマ

- おしっこの悩み・疑問におこたえます！

講師：医師 中島のぶよ

- 尿失禁予防と対策

講師：理学療法士 入江涼子

今回は、クリニック近隣の公民館での講演でした。

皆さんメモを片手に、相槌を打ったりと熱心に聞いて下さる姿が印象的でした。

「泌尿器科は自分には関係ないなあと思っていたが、何かあった時に病院が近いので安心した」などお声を頂きました。

排尿記録に関心も多く、この機会に、自分の排尿のペースを調べてみるのもいいですね。

