

2018年2月25日 小坂井2区（小郡市）

テーマ

・快尿生活で健康に

講師：院長 中島啓二

雨で足元の悪い中、28名の方にお越しいただきました。今回はいつもと内容を変え、泌尿器科の観点から見た健康についてのお話や実際に骨盤底筋体操を行ったりしました。

皆さんとても熱心にメモをとっておられ、

「病院に行った方がいいかどうか迷っていましたが、一度診てもらおうと思いました。」

という声も頂きました。普段、病院ではお伝えできないようなことも聞いてもらうことができ、

充実した内容になったのではないかと思います。

