

2018年6月21日 水巻町中央公民館

テーマ

・学びと体操、ときどきトイレ話

講師 理学療法士 熊丸真理



今回はなんと遠賀郡水巻町の中央公民館からお声がかかり、遙々出張いたしました！！ありがたい限りです。

骨盤底筋体操にご興味ある方が多く、出産後間もないママさんや、自ら骨盤底筋体操をおこなってらっしゃった方まで幅広くご参

加いただきました。

「知識を得てからの実技、分かりやすかったです」

「前々から気になり、自己流でやっていましたが、正しいやり方を学べてよかったです」

「自分の為にがんばります」

など、たくさんのご感想をいただきました。また講師についても

「明るく笑顔の先生に好感がもてました」

「笑顔でハキハキはなされていて、聞きやすかった」

と、とてもありがたいお言葉を頂戴しております。

これからも皆様のお役に立てるよう知識・技術を磨いてまいります。

