

2018年7月6日 春日ふれあい文化センター

テーマ

- 排尿トラブルについて

講師 高山泌尿器科月の浦クリニック

院長 高橋 康一

- 尿失禁予防と対策

高山病院

理学療法士 入江 涼子

月の浦クリニックの開院前ではありますが、春日市教育委員会「ふれあい学級」の一環として、院長の高橋と理学療法士の入江の2名で講演を行いました。暑さ厳しい中、男女95名の方にご参加いただき、ありがとうございました。今回は、簡単なクイズも交えた「排泄」に関するお話や、自宅でできる骨盤底筋体操を皆さんと一緒に行いました。春日市は、月の浦クリニックのある大野城市のお隣でもありますので、この講演をきっかけに、何かお困りごとがあればいつでもお気軽にご相談いただければと思います。

