

2018年10月5日 朝日西公民館

テーマ

- おしっこの悩み、疑問におこたえします！

講師 高山病院

医師 中島 のぶよ

- 尿失禁予防と対策

高山病院

理学療法士 入江 涼子



今回お呼びいただいたのは、筑前町朝日西公民館です。

本院も、津古のクリニックからも近い地域の皆様と触れ合えること

は、嬉しいかぎりです！！ご参加された皆様は、大変熱心に耳を傾け

ていただき、活気もあって、笑顔あふれる教室となりました。骨盤底

筋体操にも興味を持っていただき、ご自宅でも頑張ってみようとの声

をいただきました。私たちもその声を励みに頑張ります！