

2018年11月20日 上高場公民館

テーマ

- 快尿生活で健康に

講師：高山泌尿器科クリニック 院長 中島啓二

- 尿失禁予防と対策

講師：高山病院 理学療法士 入江涼子



肌寒い季節となりましたが、今回の健康教室も笑顔と元気あふれる場となりました！

おじゃまいたしましたのは、筑前町にあります、かの有名な大藤のすぐそばの上高場公民館。ふれあいいいききサロンが開催されていました。

皆様、とても熱心に耳を傾けていただき、こころ温まる

お言葉をいくつも頂戴いたしました。

健康教室を受けられてのご感想は、

「尿についていろいろ説明され、わかりやすかった」

「今日から骨盤底筋体操を毎日続けて行いたいとおもいました」

など、とても前向きなご意見をいただきました。

このご縁を大切に、また次のご縁をお待ちいたしております。

快尿生活で健康に

高山泌尿器科クリニック  
中島啓二

尿失禁予防と対策

高山病院 理学療法士 入江 涼子