

2018年12月6日【平野台公民館】

「排尿トラブルについて」院長：高橋康一

「尿失禁予防と対策」理学療法士：入江涼子



寒くなり、足元も悪い中、32名の方にお越しいただきました。
日常生活の質に関わる排尿の問題は、お薬や体操などの運動で
解決できるものもあります。教室でも、「病院に行くべきなのか
…」「夜にトイレのために起きるのがつらい」など、多くの意見を
いただきました。少しでも気になることがございましたら、
是非お気軽にご相談ください(^^)