

健康教室 i n 原田公民館

2019年6月20日

6月に入りましたが、今年は例年より遅い梅雨入りとなっております。今回は、快晴の日に元気いっぱい健康教室を開催してまいりました！！区長様を初め長寿会の会長様、広報ご担当者様、沢山の皆様のご協力をいただきまして、24名の地域の皆様にご参加いただきました。ありがとうございました。7月も頑張ります～（^^）



テーマ 快尿生活で健康に

ちょっと休憩☆皆でのびのび～！



テーマ 尿失禁予防と対策

