

健康教室 in サンカルナ テラス 三国ヶ丘駅前 2019.9.9

9月に入り、久しぶりの健康教室を開催しました！！

小都市三国ヶ丘駅の目の前にある、サンカルナテラス三国ヶ丘駅前さんにお邪魔しました(^^)ホテルのようなたたずまい、1階にはレストランも完備されていて、駅の近くでありながら、とても静かな雰囲気でした。

ご参加いただいた皆様、講義も運動も熱心に聞き入っていただきました。

講義の後には「いろいろ参考になった」とのお声をいただきました。

健康教室のご要望がありましたら、いつでも受け付けておりますので、皆様からのご連絡お待ちしております。

チーム K