

## 2019年9月26日 月の浦公民館 健康教室

大野城市の月の浦公民館にて健康教室を開催しました。  
前回は男性のみを対象とした内容でしたが、今回は女性のみを対象として  
院長の高橋よりお話をさせていただきました。

《今回のテーマ》

- ◆尿漏れや頻尿の症状を伴う「過活動膀胱」や「腹圧性尿失禁」
- ◆子宮や膀胱がだんだん下がってくる「骨盤臓器脱」
- ◆『血尿』からわかる「膀胱炎」や「膀胱癌」

経験のある方も多く、お悩みの方も多し内容だったこともあり、  
皆さんメモを取りながら真剣に聞いていらっしゃいました。

特に院長から強くお伝えしていたことは、

痛みなどの症状を伴わない「血尿」があったときは、**迷わずすぐに泌尿器科を受診してほしい!**ということでした。

そこには「膀胱癌」などの病気が隠れているかもしれません。

早めに受診することで早期発見に繋がります。

血尿だけに限らず、いつもと違うな、おかしいな、と思うことがあればいつでもご  
相談ください(^)ご参加いただいた地域の皆様ありがとうございました!

