



## 健康教室 in 中牟田公民館(筑前町)

2020.1.9

2020年に入り、早速ですが1回目の健康教室を開催しました！！

今回は、ピンク色の建物が特徴的な、筑前町にある中牟田公民館へお邪魔しました!(^^)!

新年早々の開催でしたので、参加者が少ないのではないかと心配しておりましたが、

男女合わせ28名の方に参加していただくことができました！

教室の後には「骨盤体操続けてみます！」「泌尿器系の話が聞けてよかった」など

大変嬉しいお声もいただき、ありがとうございます。

2020年も地域の皆様のご要望にお応えできるよう頑張っていきます。

健康教室のご要望がありましたら、いつでも受け付けておりますので、

皆様からのご連絡お待ちしております。

