

健康教室～筑前町コスモスプラザ敬老館～

2020年2月12日(水)13:00～

「快尿生活で健康に」
高山泌尿器科クリニック
院長 中島啓二



「尿失禁予防と対策」
高山病院理学療法士
入江涼子



今回は男女合わせて22名の方に参加していただきました!!
お足元の悪い中、お越しいただきありがとうございました♪
「骨盤底筋体操に取り組もうと思う。」など、前向きなお言葉を
をいただけて私共も大変うれしく感じております!!
おしっこの悩みなど気になることがございましたら、
我慢されず、当院までお気軽にご相談ください♪

筑前町コスモスプラザ敬老館