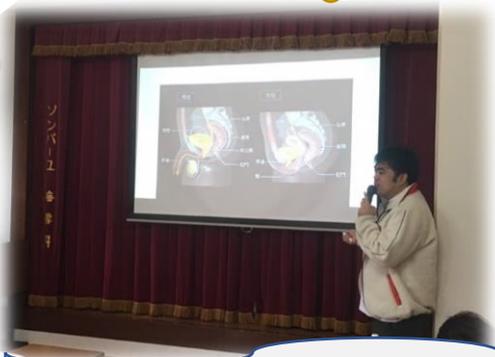


健康教室 IN 針摺東公民館



泌尿器科医 鎌先先生



理学療法士 入江先生

みなさんいかがお過ごしでしょうか。先日 22 日には九州地方で春一番が観測されました。気温も上がり、日中のポカポカ陽気が春を感じさせる今日この頃です♪

(まだ 2 月にも関わらず高山病院では数匹のテントウ虫を発見しました。)

さて、高山病院では 2 月 25 日(火)に筑紫野市針摺東公民館にて健康教室を開催しました♪60 代から 80 代までの方を中心になんと…45 名の方にご参加いただきました!!

こんなに多くの方にご参加いただけるのも、泌尿器科領域が日常生活におけるみなさんの悩みや関心の高さを感じさせられます。

参加していただいた中には、「定期的に教室をお願いしたい。」「日常生活に骨盤底筋体操を組み込んで、改善していきたい。」などポジティブで嬉しいお言葉を多数いただきました♪

鎌先先生や入江先生の楽しく詳しくわかりやすい講義に、参加者のみなさまの真剣にお話を聞かれる様子や笑顔が見られ、私たちにとりましても大きな励みとなりました。

高山病院では、おしっこのお悩み解決に向け、様々なアプローチで取り組んでおります。皆様の健康・健尿生活を支えられますようより一層精進して参ります♪

