

健康教室 IN 筑前町栗田公民館

高山泌尿器科クリニック院長 中島啓二 医師

テーマ 「快尿生活で健康に」

高山病院 理学療法士 入江涼子

テーマ 「尿失禁予防と対策」

筑前町栗田区では初めての健康教室でしたが、30名の方にご参加いただきました♪
皆さん講義も骨盤底筋体操も熱心にお聞き頂きました。誠に有難うございました。
今回は、新型コロナウイルス対策として、公民館の方が受付での手指消毒の徹底や、
講師と参加者のソーシャルディスタンスを十分に設けて頂き、無事に開催することが
できました。また、この度の大雨による災害にて、被災された皆様ならびにその
ご家族の皆様におかれましては、心よりお見舞い申し上げます。

様々な困難が訪れる中、今度は本格的な暑さが始まります。皆さんもどうか体調に
留意され、ぜひ快尿・健康で楽しい生活が送れますよう、お祈り申し上げます♪

