

# 健康教室 筑前町四三嶋区公民館

2021年7月27日(火) 10:30~11:30

高山泌尿器科クリニック院長 中島啓二 医師

高山病院 理学療法士 入江涼子

テーマ 「快尿生活で健康に」

テーマ 「尿失禁予防と対策」

今回は、四三嶋区公民館にお伺いし、10名の方にご参加いただきました♪

新型コロナウイルスが未だ猛威を振るっておりますが、会場は常に換気を行い、感染対策を徹底して開催しました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

泌尿器疾患や骨盤底筋運動についての講義を受ける中で、参加者のみなさまの日常生活でのお悩みや疑問と繋がる部分が多かったようで、教室終了後には多くのご質問やご相談をいただきました♪ 泌尿器疾患は恥ずかしい病気ではなく、多くの方がお悩みをお持ちです。もし気になる症状のある方は、当院へお気軽にご相談くださいませ！

