

## 健康教室～五条公民館

2021年10月7日（木）10：30～11：30

「高齢者の排尿に関する諸問題」

高山泌尿器科五条クリニック院長 結城康平



「ふれあいサロン五条」様よりお声掛けいただき、五条クリニック開院後初めて健康教室を開催いたしました。院長の結城より、「昼間トイレに何度も行く」・「夜間に何度もトイレで目が覚める」など、高齢者の排尿に関する困りごとやその改善のために心がけたい生活習慣についてお話ししました。

41名の方にご参加いただき、「ためになった」「わかりやすかった」とのご意見をいただきました。誠にありがとうございました。