

健康教室 in 東小田下区公民館



高山泌尿器科クリニック院長 中島啓二 医師 テーマ「快尿生活で健康に」

高山病院 理学療法士 入江

テーマ「尿失禁予防と対策」
(骨盤底筋体操)

今回は筑前町東小田下区公民館へお邪魔しました！

少人数だったこともあり、みなさんとたくさんお話でき、とても充実した内容だったと思います♪

「骨盤底筋体操に取り組もうと思う。」「頑張ります！」など、

前向きなお言葉をいただけて私共も大変うれしく感じております!!

おしっこの悩みなど気になることがございましたら、我慢されず、当院までお気軽にご相談ください♪



2022年10月17日