



健康教室 in 当所区公民館



高山泌尿器科クリニック院長 中島啓二 医師

テーマ「快尿生活で健康に」

高山病院 理学療法士 入江

テーマ「尿失禁予防と対策」
(骨盤底筋体操)

今回は筑前町当所区公民館へお邪魔しました！
「勉強になりました」「主人と参加するとよかった～」など
皆さん熱心に聞いてくださいました！
これから寒くなりますが、適度な運動を心掛け、
おしっこの悩みなど気になることがございましたら、
我慢されず、当院までお気軽にご相談ください♪



2022年11月16日