



健康講演会 in ふれあい館三国

高山泌尿器科クリニック院長 中島啓二

テーマ「快尿生活で健康に」

高山病院 理学療法士 入江

テーマ「フレイルと尿失禁」
(骨盤底筋体操)

今回は久しぶりの小郡での開催でした。
48名の方が参加してくださり、尿の話は初めて聞く～！と、
みなさん熱心に聞いてくださいました。
骨盤底筋体操もすごく好評で、今後も継続して行います！
というお声も多くいただきました。
これから寒い季節になるので、何かお困りのことがあれば
お気軽にご来院ください♪



2023年11月1日