

筑前町原地蔵区 健康教室

2024.5.13

原地蔵区公民館にお邪魔しました！
20名の方に参加いただき、
男性の前立腺肥大症や、女性疾患の
尿漏れについて、しっかり講義を聞いてい
ただきました！理学療法士の



骨盤底筋体操もみなさん真剣に取り組んでおり、
「自宅でもやってみます！」というお声もいただき
ました。これから暑くなる時期、水分の取りすぎに
注意して、夏を乗り切りましょう♪

高山病院

理事長 高山一生「尿がでない男性・尿がもれる女性」
理学療法士 入江「骨盤底筋体操について」

